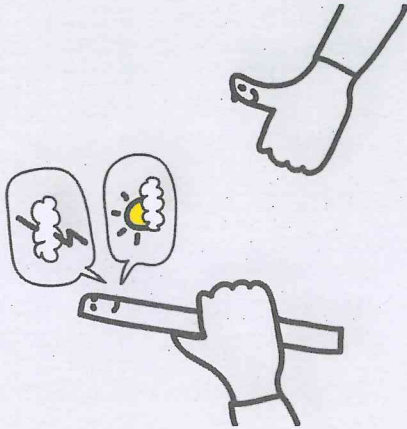


# PROGRAMM „MURDEPUNKT”

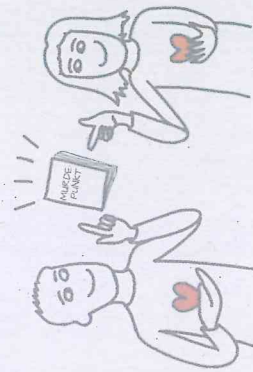
Infoleht noortega töötavale spetsialistile



## Mis?

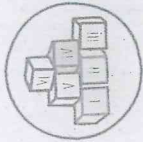
„Murdepunkt” on sotsiaalsete oskuste arendamise programm, mis aitab noorel avastada oma tugevusi ja luua paremaid suhteid nii enda kui ka ümbritsevaga.

Samuti sobib programm kasutamiseks alaealiste mõjutusvahendina.



## Kellele?

13–17-aastastele noortele, kes kalduvad riskikäitumisele või on juba pannud toime kergemaid õigusrikkumisi.



## Kuidas?

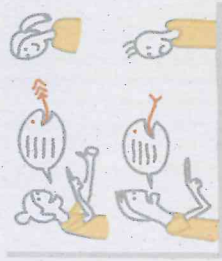
Programm koosneb 12 grupikohtumisest, mida juhivad 2 grupijuhti.

Grupis osaleb 6–12 noort.

Kohtumistel õpitakse mänguliselt, harjutades ja arutledes.

Koos tehakse seikluslik väljasõit ja viiakse ellu heategevuslik algatus.

Grupikohtumistele eelneb ja järgneb individuaalne kohtumine noore ning tema vanemaga.



## Mida noored õpivad?

Kuulama

Ennast väljendama

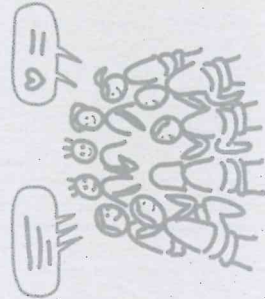
Tundeid kontrollima

Meeskonnas tegutsema

Teisi tunnustama

Enda käitumist analüüsima

Kaaslastest hoolima ja neid toetama



## Millal?

Nelja kuu jooksul, üks kord nädalas.

## Kus?

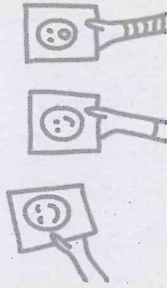
Programmi elluviimiseks on saanud väljaõppe grupijuhid kaheteistkümnes maakonnas:

Harju, Hiiu, Ida-Viru, Jõgeva, Järva, Lääne-Viru, Põlva, Pärnu, Tartu, Valga, Viljandi, Võru.

Grupid moodustatakse ja käivitatakse koostöös piirkondliku võrgustikuga.

Võta ühendust programmi rakendajatega ja uuri lähemalt:

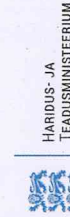
[ank.ee](http://ank.ee)



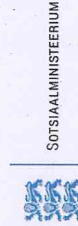
## Grupijuhtide tagasiside programmile:

„Meeldiv oli näha, kui palju võib täiskasvanu toetus ja mõistev suhtumine noorele anda ja kui palju annab inimlik kontakt.” (Margit Jullinen, Paide)

„Mõistsin järjest enam, et mitteformaalne õpe ja mängulisus on tõsisete teemade puhul parim viis noori kaasata. Noored käisid grupikohtumistel, sest tundsid end vajaliku ja kaasatuna, mitte kohustatuna.” (Kadi Kaar, Pärnu)



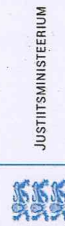
HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



Eesti  
Noortetöökeskuste  
Ühendus



JUSTIITSMINISTEERIUM



Eesti  
Noortetöökeskuste  
Ühendus